

# СВЕДЕНИЯ ОБ УСЛОВИЯХ ПИТАНИЯ И ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

## УСЛОВИЯ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

В ЧОУ «Школа-интернат №29 среднего полного образования ОАО «РЖД»» в соответствии со ст.41 Федерального закона РФ от 29.12.2012 г. № 273 ФЗ (ред. от 23.07.13) "Об образовании в Российской Федерации" осуществляется охрана здоровья обучающихся (за исключением оказания первичной медико-санитарной помощи, прохождения периодических медицинских осмотров и диспансеризации)

**Охрана здоровья обучающихся** в соответствии с требованиями названного выше закона в ЧОУ "Школа-интернат №29 ОАО «РЖД»" **включает в себя:**

- 1) оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- 2) организацию питания обучающихся;
- 3) определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- 4) пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- 5) организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- 6) прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- 7) профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов и других одурманивающих веществ;
- 8) обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;
- 9) профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;
- 10) проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

**В школе при реализации образовательных программ созданы условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечены:**

- 1) текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся;
- 2) проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;
- 3) соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- 4) расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность, в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти.

Документом, определяющим гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях, организации медицинского обеспечения учащихся, являются Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы (СанПиН 2.4.2.1178-02 от 28 ноября 2002 г.).

### **Состояние здоровья учащихся и факторы его формирования**

Охрана здоровья детей и обеспечение их нормального развития – одно из ведущих приоритетных направлений государственной политики в области охраны здоровья

населения. В связи с этим в ЧОУ «Школа-интернат №29 ОАО «РЖД» разработана Программа «Здоровье», в ходе реализации которой решаются следующие задачи:

- Создание уклада жизни школы, сохраняющего здоровье детей и учителей.
- Внедрение инновационных технологий в учебный процесс, сохраняющих здоровье учителей и учащихся.
- Разработка и внедрение технологий психологического сопровождения обучения детей в школе.
- Внедрение программ воспитания и обучения здоровью для всех участников образовательного процесса.
- Создание системы физкультурно-оздоровительной работы.

Охрана здоровья обучающихся в ЧОУ «Школа-интернат №29 ОАО «РЖД» осуществляется медицинским работникам школы. График работы медкабинета составлен так, что обеспечивается медицинское сопровождение обучающихся в течение полного дня.

#### **Медицинский работник выполняет следующий объем работы:**

- оказывает неотложную, скорую, профилактическую и лечебно-диагностическую медицинскую помощь обучающимся;
- осуществляет профилактические медицинские осмотры;
- проводит иммунизацию в соответствии с календарем профилактических прививок;
- при необходимости проводит противоэпидемические мероприятия;
- осуществляют медицинский контроль за образовательным процессом, физическим воспитанием, трудовым обучением;
- ежедневно контролирует работу и санитарно-гигиеническое состояние пищеблока;
- оценивает динамику состояния здоровья обучающихся и эффективность профилактических мероприятий, охват обучающихся профилактическими осмотрами, их распределение по группам здоровья, охват обучающихся иммунизацией в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок;
- ведёт предусмотренную правилами медицинскую документацию: медицинские карты учеников, журналы, справки и пр.

В школе работают лицензированный медицинский кабинет. Кабинет оснащен необходимым оборудованием, средствами оказания первой медицинской помощи. Ежегодно обучающиеся школы проходят диспансеризацию и флюорографическое обследование.

#### **Режим работы медицинского кабинета**

Понедельник - пятница: с 8.30. - 17.30.

#### **Медицинская сестра Тимагина Елена Георгиевна**

Задача по формированию культуры здоровья и обучению навыкам здорового образа жизни решается в ходе реализации Программы «Безопасный образ жизни».

Согласно программе учителя следят за сохранением и укреплением здоровья обучающихся: следят за посадкой детей, освещенностью кабинета, его проветриванием, проведением динамических пауз, физкультминуток, релаксационных занятий и др.. В школе проводятся деловые игры, встречи с работниками ЛО МВД России, представителями железнодорожного транспорта, организуется участие обучающихся в акциях «Безопасный путь» и т.д. Здоровьесберегающая среда – одно из тех направлений, которому уделяется максимально должное внимание в школе-интернате.

Одной из составляющих здорового образа жизни является правильное сбалансированное питание, обеспечивающее необходимый минимум пищевых и минеральных веществ.

## ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ

### ГРАФИК ПИТАНИЯ В ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

<b>Время приема пищи</b>	<b>Классы</b>
7:30 – 8:15	Завтрак для воспитанников
10:00 – 10:10	1-ый полдник для воспитанников
10: 50 – 11:10	Горячий завтрак для обучающихся
12:00 – 14:00	Обед для воспитанников и группы продленного дня
15:00 – 15:30	2-ой полдник для воспитанников и группы продленного дня
17:00 – 18:00	Ужин для воспитанников и группы продленного дня

Пищеблок школы оснащен современным технологическим оборудованием. Имеется обеденный зал на 120 посадочных мест, что позволяет своевременно охватить горячим питанием 100 % обучающихся. Организовано 5-ти разовое питание, для посещающих ГПД организовано 3-х разовое питание. Детям из малообеспеченных семей питание льготное.

Завтраки, полдники, обеды и ужины готовятся в школьной столовой, так как для этого имеется всё необходимое технологическое оборудование.

Охват горячим питанием составляет 98 %.

Медицинскими работниками ежедневно осуществляется контроль рациона питания. Кроме этого, для контроля за питанием в школе создана бракеражная комиссия.

**Шеф-повар: Мерзлякова Ольга Николаевна**

**Диетсестра: Кузьменко Кузьменко Наталья**

В школе созданы безопасные условия пребывания. Имеется контроль доступа в учреждение, школа охраняется ЧОП «Гранит», установлены тревожные кнопки вызова вневедомственной охраны (4 шт.), установлена система пожарной сигнализации с голосовым оповещением.