

Частное общеобразовательное учреждение
«Школа-интернат № 29 среднего общего образования ОАО «РЖД»

РАССМОТРЕНО
на заседании Педагогического совета
протокол № 1
от « 30 » августа 2016 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

20 16г.
директор Школы-интерната № 29 ОАО
«РЖД»
Бондарчук Р.В.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся
в ЧОУ «Школа-интернат № 29 среднего общего образования ОАО «РЖД»

2016 г.

Положение о режиме занятий обучающихся ЧОУ «Школа-интернат № 29 ОАО «РЖД»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г.); Уставом Школы-интерната № 29 ОАО «РЖД», календарным учебным графиком Школы-интерната № 29 ОАО «РЖД»

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся обучающимся ЧОУ «Школа-интернат № 29 ОАО «РЖД» (далее – Школа-интернат № 29 ОАО «РЖД»).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса во время организации образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным графиком, расписанием учебных занятий, спецкурсов, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (последняя неделя февраля -7 календарных дней).

2.4. Регламентирование образовательного процесса: учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти, в 10-11 классах – 2 полугодия.

Обучение в школе ведется: в 1-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе

2.5. Учебная нагрузка не должна превышать норм предельно допускаемых нагрузок, установленных базисным учебным планом и нормами СанПин.

При этом учебные занятия в 1- 11 классе проводятся в первую смену.

В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: в сентябре, октябре — 3 урока по 35 минут каждый; в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь — май – по 4 урока по 40 минут каждый.

Продолжительность уроков:

- 1 класс - I, II четверти – 35 минут, III, IV четверти – 45 минут;
- 2-11 классы – 45 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет:

- после 1-го урока — 10 минут;
- после 2 -го урока — 10 минут;

после 3-го — 20 минут;
После 4-7-го урока – 10 минут.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должно в совокупности превышать величину недельной образовательной нагрузки.

**Гигиенические требования
к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки**

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более
1	—	21
2 — 4	26	23
5	32	29
6	33	30
7	35	32
8 — 9	36	33
10 — 11	37	34

2.6. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов — не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов — не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6 дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5-6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9-х классов — не более 7 уроков.

2.7. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся II уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся III и IV уровней образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

2.8. Количество классов и групп продленного дня в школе определяется ежегодной потребностью населения и зависит от санитарных норм и условий для проведения образовательного процесса.

2.9. При проведении занятий по иностранному, по технологии на 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике и ИКТ, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 20 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов первой ступени общего образования при изучении иностранного языка.

2.10. В Школе-интернат № 29 ОАО «РЖД» может быть организовано индивидуальное обучение больных детей на дому. Основанием для организации индивидуального обучения больных детей на дому является: письменное заявление

родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора школы и медицинское заключение лечебного учреждения

2.11. Урок начинается по звонку.

Дежурство педагогов на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, утвержденным приказом директора.

2.12. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения для обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз, чередуются во время урока различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ).

2.13. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся проводится 3 урока физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки. Заменять уроки физической культуры другими предметами не допускается.

2.14. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 — 3 классах — 1,5 ч., в 4 — 5 классах — 2 ч., в 6 — 8 классах — 2,5 ч., в 9 — до 3,5 ч.

2.15. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

3. Режим внеурочной и воспитательной работы

3.1. Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием работы группы продленного дня, внеурочной деятельности. Внеурочная деятельность реализуется в виде занятий, экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п.

Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, должны составлять не более 50 минут в день для обучающихся 1 — 2 классов, и не более полутора часов в день — для остальных классов. На музыкальных занятиях рекомендуется шире использовать элементы ритмики и хореографии. Просмотры телепередач и кинофильмов не следует проводить чаще двух раз в неделю с ограничением длительности просмотра до 1 часа для обучающихся 1 — 3 классов и 1,5 — для обучающихся 4 — 8 классов.

Для организации различных видов внеурочной деятельности используются общешкольные помещения: учебные кабинеты, читальный, актовый и спортивный залы, библиотека, а также помещения близко расположенных домов культуры, спортивные сооружения, стадионы.

3.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы.

3.3. Работа педагогов дополнительного образования определяется расписанием, утвержденным директором школы.

3.4. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с примерным 10-ти дневным меню, согласованным с главным государственным санитарным врачом Уссурийского филиала Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии по железнодорожному транспорту».

График питания обучающихся утверждается директором школы. Классные руководители, воспитатель групп воспитанников и ГПД сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

3.5. В группе постоянного пребывания обязательно предусматривается: питание, прогулка для воспитанников, самоподготовка, общественно-полезный труд, кружковая работа и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

После окончания учебных занятий в общеобразовательном учреждении для восстановления работоспособности обучающихся перед выполнением домашних заданий организуется отдых длительностью не менее 2 часов. Основная часть этого времени проводится на свежем воздухе. Организуются прогулки:

— до обеда длительностью не менее 1 часа, после окончания учебных занятий в школе;

— перед самоподготовкой в течение часа.

Прогулки сопровождаются спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями.

В непогоду подвижные игры переносятся в хорошо проветриваемые помещения.

3.6. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора школы.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4.4. Организация воспитательного процесса в каникулярный период регламентируется приказом директора школы.

5. Изменение режима обучающихся

Изменение в режиме обучающихся Школы-интерната № 29 ОАО «РЖД» определяется приказом директора школы в соответствии с нормативно — правовыми документами в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.